

Ausspannen und Krafttanken

Teilnehmende: 6 bis 8

Informationen: <https://dalslands-studio.eu>

Kontakt: hajo@dalslands-studio.eu



Draußen im ländlichen Dalsland ist die Welt klein – und zugleich auch riesig. Hier leben nur wenige Menschen und künstlicher Lärm, Gerüche und Licht sind sehr reduziert. Das eröffnet die Möglichkeit, die Wahrnehmung zu erweitern; die Welt erscheint so groß, wie sie sonst nur selten erlebt werden kann.

Wir verbringen ein paar Tage miteinander, organisieren unsere Zeit, bereiten unsere Mahlzeiten zu und tauschen unsere Erfahrungen aus. Wir geben uns eine Pause vom (inneren wie äußeren) Reden und Zeit, unsere Umgebung wahrzunehmen und zu erleben.

Allgemeine Informationen

Autistische Menschen und Elternteile mit autistischen Kindern bzw. Jugendlichen sind ausdrücklich willkommen. Die Kinder bzw. Jugendlichen bezahlen dann lediglich ihren Verpflegungsanteil.

Nachhaltigkeit ist uns wichtig. Daher erzeugen wir einen Teil unseres Strom- und Warmwasserbedarfs mit Sonnenenergie (ab Sommer 2025) und heizen mit Holz.

Verpflegung: Das Dalsland bietet reichlich Möglichkeiten, regional erzeugte Lebensmittel direkt bei den Erzeugenden zu erwerben. Davon wollen wir, so gut es geht, Gebrauch machen. Wir wollen uns überwiegend vegetarisch bzw. vegan verpflegen. Besondere Verpflegungswünsche teilt uns bitte im Vorweg mit. Um den Einkauf kümmern wir uns, die Zubereitung der Mahlzeiten ist Bestandteil der Seminare und wird von den Teilnehmenden gemeinsam organisiert.

Unterkunft: Unsere Zimmer sind groß genug für zwei; die Preise gelten pro Zimmer. Wir haben vier Zimmer im Obergeschoss im Haupthaus; dort befindet sich auch ein großzügiger Aufenthaltsbereich für unsere Gäste. Darüber hinaus haben wir ein Zimmer im Erdgeschoss und eines im Nebengebäude. Im Nebengebäude gibt es obendrein einen Wellnessbereich mit holzbeheiztem Badezuber und Sauna; für die Nutzung erheben wir einen Energiekostenbeitrag. Die Zimmer werden vor Bezug gereinigt und sind besenrein zu hinterlassen.

Preise

Verpflegungsbeitrag	140 Euro
Übernachtung ¹ (pro Zimmer)	450 Euro
Zuschlag Wellnessbereich (pro Person)	60 Euro

¹ Inklusive Grundreinigung

Das Komplettpaket inkl. Verpflegung kostet für eine Einzelperson also 650 Euro.

Weitere Informationen zur Anreise und zu weiteren Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe finden sich auf einem gesonderten Faltblatt.